



## Corretto utilizzo della MASCHERINA

### Premessa

L'uso della mascherina è **obbligatorio** ed aiuta a limitare la diffusione del virus, ma deve essere adottata in aggiunta ad altre misure igieniche.

Chi utilizza una mascherina deve sapere come indossarla (meglio non avere barba), toglierla e smaltirla in modo corretto negli appositi contenitori presenti nell'Istituto scolastico

Le mascherine, se di **tipo NR** (non riutilizzabili) sono dispositivi monouso da utilizzare per un ciclo lavorativo di max. 8 ore, quelle specifiche di **tipo R** (guardare nelle allegate istruzioni max. n volte di riutilizzo in termini di ore). Quando la **mascherina diventa umida** o accidentalmente viene danneggiata, **deve essere sostituita**.

### Come indossare e togliere la mascherina in 10 passaggi:



1  
Prima di indossare la mascherina, lavati accuratamente le mani con acqua e sapone o con una soluzione alcolica.



2  
Con il nasello rivolto verso l'alto, appoggiare la mascherina sul palmo della mano e far passare gli elastici sul dorso della mano.



3  
Portare la mascherina sul volto, copri bocca e naso assicurandoti che sia integra e che aderisca bene.



4  
Tenendo la mascherina sul volto, tirare l'elastico superiore e farlo passare dietro la testa sopra le orecchie.



5  
Tenendo la mascherina sul volto, tirare l'elastico inferiore e farlo passare dietro la testa sotto le orecchie.



6  
Con entrambe le mani, sistemare il nasello affinché aderisca al naso in modo



7  
Inspirare e verificare che la mascherina aderisca perfettamente, l'aria dovrebbe



8  
Verificare che la mascherina aderisca perfettamente su tutto il volto.



9  
Togli la mascherina prendendola dagli elastici e non toccare la parte



10  
Getta immediatamente la mascherina in un sacchetto chiuso e lavati